

WINGS P TAKE OUT MENU P WINGS

HAMBURGERS with French Fries

	90g Jr.	150g Regular	240g Super
1. HAMBURGER ハンバーガー	1,210	1,560	2,250
2. TERIYAKI BURGER テリヤキ バーガー	1,330	1,670	2,360
3. BACON BURGER ベーコン バーガー	1,440	1,790	2,590
4. CHILI BURGER (Hot or Regular) チリ バーガー	1,480	1,840	2,530
5. CHEESE BURGER (Cheddar or Swiss) チーズ バーガー	1,440	1,790	2,480
6. AVOCADO BURGER アボカド バーガー	1,500	1,790	2,710

Topping Add ▶

¥120	Sauté de Onion	ソテードオニオン
¥180	Fried Eggs	フライドエッグ
¥230	Bacon, Cheese, Avocado	ベーコン・チーズ・アボカド
¥540	Hamburg Patty 90g	パティ90g
¥900	Hamburg Patty 150g	パティ150g



WRAP SANDWICHES with French Fries

1. PANTRY WRAP Carrot Dressing パントリー ラップ (キャロット ドレッシング) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato	1,570
2. MEDITERRANEAN WRAP Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 ラップ (オリーブオイル&バルサミコ酢) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato	1,570
3. GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing ガーデン ラップ (クリーミーバジル ドレッシング) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney	1,570
4. CAESAR WRAP Caesar Dressing シーザー ラップ (シーザー ドレッシング) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan	1,570

SANDWICHES with French Fries

1. ORGANIC EGG Boiled Egg, Cucumber, Tartar Sauce オーガニック エッグ	970
2. B.L.T. Bacon, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ベーコン・レタス・トマト	1,100
3. TUNA Tuna, Onion, Lettuce, Tartar Sauce ツナ	1,100
4. GRILLED HAM & CHEESE (Cheddar or Swiss) Grilled Ham, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ハムとチーズ	1,140
5. GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS Grilled Chicken Breast, Lettuce, Mustard, Tartar Sauce ハーブ チキン	1,180
6. TERIYAKI CHICKEN Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce テリヤキ チキン	1,270
7. SHRIMP & AVOCADO Shrimp, Avocado, Onion, Lettuce, Tartar Sauce シュリンプとアボカド	1,440
8. TURKEY Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce ターキー	1,450
9. CLUB HOUSE Sliced Turkey Breast, Ham, Bacon, Tomato, Lettuce, Tartar Sauce クラブ ハウス	1,590

Bread ▶

Choose White or Rye Bread
ホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。



SIDE DISHES

1. SLICED JALAPENOS ハラペーニョ スライス	410
2. FRIED JALAPENOS ハラペーニョ フライ	410
3. WHOLE PICKLES ピクルス	320
4. SWEET POTATO FRIES スイート ポテト フライ	380
5. FRENCH FRIES	M/260 L/640
6. ONION RINGS オニオン リング	M/580 L/1,150
7. FRIED CHICKEN (1piece) フライドチキン (1ピース)	410
8. FRIED CHICKEN (3pieces) with French Fries フライドチキン (3ピース) フレンチフライ付き	1,330
9. COLESLAW コールスロー	350
10. PERFECT PROTEIN SALAD 7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダ	610

VEGETARIAN SPECIALS with French Fries

1. VEGETARIAN SANDWICH (Cheddar or Swiss) Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard	ベジタリアンサンドウィッチ	1,130
2. PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Spices, Tartar Sauce, Mayonnaise	7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダサンドウィッチ	1,130
3. FALAFEL SANDWICH Hummus, Falafel, Lettuce, Tomato	ひよこ豆コロッケのサンドウィッチ	1,180
4. VEGGIE BURGER Our Original Beans Patty, Tomato, Lettuce, Onion, Pickles, Tartar Sauce	パントリーオリジナルベジバーガー	1,210

Bread ▶

Choose White or Rye Bread for your Sandwich
サンドはホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。

SOUPS

1. TODAY'S SOUP 本日のスープ	520
----------------------------------	-----

FRESH GARDEN SALADS

M/I,130 L/I,330

1. PANTRY SALAD Carrot Dressing パントリー サラダ (キャロット ドレッシング) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato	
2. MEDITERRANEAN SALAD Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 サラダ (オリーブオイル&バルサミコ酢) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato	
3. GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing ガーデン サラダ (クリーミーバジル ドレッシング) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney	
4. CAESAR SALAD Caesar Dressing シーザー サラダ (シーザー ドレッシング) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan	

Create your own Healthy Salad

からだが好きオリジナルヘルシーサラダを作ろう!

1 Choose 4 toppings. グリーンサラダ+4種類のおトッピングをお選び下さい。

Cucumber, Tomato, Broccoli, Celery, Onion, Chickpea, Red Kidney, Olive, Paprika, Avocado, Tuna, Organic Egg, Smoked Chicken, Grilled Chicken, Cheddar Cheese, Parmesan Cheese, Crouton, Carrot

キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、ツナ、オーガニックエッグ、スモークチキン、グリルチキン、チェダーチーズ、パルメザンチーズ、クルトン、キャロット

2 Choose a dressing. ドレッシングをお選び下さい。

House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame
ハウス、クリーミーバジル、オイルフリー、オリーブオイル&バルサミコ酢、シーザー、ドライトマト、キャロット、セサミ

Additional

¥230 for white or Rye Bread.

スープとサラダには ¥230 でホワイトかライ麦のパンをお付けします。