

# P MENU P

## HAMBURGERS with French Fries or Mini Salad

|  | 90g Jr. | 150g Regular | 240g Super |
|--|---------|--------------|------------|
| 1. <b>HAMBURGER</b><br>ハンバーガー                          | 1,210   | 1,560        | 2,250      |
| 2. <b>TERIYAKI BURGER</b><br>テリヤキ バーガー                 | 1,330   | 1,670        | 2,360      |
| 3. <b>BACON BURGER</b><br>ベーコン バーガー                    | 1,440   | 1,790        | 2,590      |
| 4. <b>CHILI BURGER (Hot or Regular)</b><br>チリ バーガー     | 1,480   | 1,840        | 2,530      |
| 5. <b>CHEESE BURGER (Cheddar or Swiss)</b><br>チーズ バーガー | 1,440   | 1,790        | 2,480      |
| 6. <b>AVOCADO BURGER</b><br>アボカド バーガー                  | 1,500   | 1,790        | 2,710      |

**Topping Add** ▶  
トッピング

- ¥120 Sauté de Onion ソテードオニオン
- ¥180 Fried Eggs フライドエッグ
- ¥230 Bacon, Cheese, Avocado  
ベーコン・チーズ・アボカド
- ¥540 Hamburg Patty 90g パティ90g
- ¥900 Hamburg Patty 150g パティ150g



## BEVERAGES

|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| 1. <b>COFFEE (Hot or Iced)</b><br>コーヒー             | 500 | 8. <b>CRANBERRY JUICE</b><br>クランベリー ジュース               | 550 |
| 2. <b>TEA Earl Grey (Hot or Iced)</b><br>紅茶        | 500 | 9. <b>ORANGE JUICE (100%)</b><br>オレンジ ジュース             | 500 |
| 3. <b>CAFE LATTE (Hot or Iced)</b><br>カフェラテ        | 550 | 10. <b>MILK (Hot or Iced)</b><br>ミルク                   | 500 |
| 4. <b>PARADISE TROPICAL TEA</b><br>パラダイス トロピカル ティー | 500 | 11. <b>CHOCOLATE (Hot or Iced)</b><br>チョコレートミルク        | 550 |
| 5. <b>COLA (Regular or No Calorie)</b><br>コーラ      | 500 | 12. <b>HOMEMADE LEMONADE</b><br>レモネード                  | 730 |
| 6. <b>GINGER ALE</b><br>ジンジャーエール                   | 500 | 13. <b>AVOCADO SHAKE</b><br>アボカドシェイク                   | 800 |
| 7. <b>ROOT BEER</b><br>ルートビア                       | 550 | 14. <b>MILKSHAKE HALF</b><br>ミルクシェイク ハーフ               | 600 |
|  |     | 15. <b>MILKSHAKE (Vanilla or Chocolate)</b><br>ミルクシェイク | 980 |

## SANDWICHES with French Fries or Mini Salad

|   |       |
|---|-------|
| 1. <b>ORGANIC EGG</b><br>Boiled Egg, Cucumber, Tartar Sauce<br>オーガニック エッグ   | 970   |
| 2. <b>B.L.T.</b><br>Bacon, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce<br>ベーコン・レタス・トマト  | 1,100 |
| 3. <b>TUNA</b><br>Tuna, Onion, Lettuce, Tartar Sauce<br>ツナ  | 1,100 |
| 4. <b>GRILLED HAM &amp; CHEESE (Cheddar or Swiss)</b><br>Grilled Ham, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce<br>ハムとチーズ | 1,140 |
| 5. <b>GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS</b><br>Grilled Chicken Breast, Lettuce, Mustard, Tartar Sauce<br>ハーブ チキン      | 1,180 |
| 6. <b>TERIYAKI CHICKEN</b><br>Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce<br>テリヤキ チキン                              | 1,270 |
| 7. <b>SHRIMP &amp; AVOCADO</b><br>Shrimp, Avocado, Onion, Lettuce, Tartar Sauce<br>シュリンプとアボカド                         | 1,440 |
| 8. <b>TURKEY</b><br>Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce<br>ターキー  | 1,450 |
| 9. <b>CLUB HOUSE</b><br>Sliced Turkey Breast, Ham, Bacon, Tomato, Lettuce, Tartar Sauce<br>クラブ ハウス                    | 1,590 |

**Bread** ▶  
パンの種類

Choose White or Rye Bread  
ホワイトかライ麦からお選び下さい。  
Toasted or Untoasted  
トーストの有無もお選びいただけます。



## SIDE DISHES

|   |               |
|---|---------------|
| 1. <b>SLICED JALAPENOS</b><br>ハラペーニョ スライス                                       | 410           |
| 2. <b>FRIED JALAPENOS</b><br>ハラペーニョ フライ   | 410           |
| 3. <b>WHOLE PICKLES</b><br>ピクルス   | 320           |
| 4. <b>SWEET POTATO FRIES</b><br>スイート ポテト フライ                                    | 380           |
| 5. <b>FRENCH FRIES</b><br>フレンチ フライ  | M/260 L/640   |
| 6. <b>ONION RINGS</b><br>オニオン リング   | M/580 L/1,150 |
| 7. <b>FRIED CHICKEN (1piece)</b><br>フライドチキン (1ピース)                              | 410           |
| 8. <b>FRIED CHICKEN (3pieces) with French Fries</b><br>フライドチキン (3ピース) フレンチフライ付き | 1,330         |
| 9. <b>COLESLAW</b><br>コールスロー  | 350           |
| 10. <b>PERFECT PROTEIN SALAD</b><br>7種の野菜と豆のカッターチーズサラダ                          | 610           |

## WRAP SANDWICHES with French Fries or Mini Salad

|   |       |
|---|-------|
| 1. <b>PANTRY WRAP Carrot Dressing</b><br>Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato<br>パントリー ラップ (キャロット ドレッシング)              | 1,570 |
| 2. <b>MEDITERRANEAN WRAP Olive oil &amp; Balsamic Dressing</b><br>Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato<br>地中海 ラップ (オリーブオイル&バルサミコ酢) | 1,570 |
| 3. <b>GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing</b><br>Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney<br>ガーデン ラップ (クリーミーバジル ドレッシング)     | 1,570 |
| 4. <b>CAESAR WRAP Caesar Dressing</b><br>Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan<br>シーザー ラップ (シーザー ドレッシング)                       | 1,570 |

## VEGETARIAN SPECIALS with French Fries

|  |       |
|--|-------|
| 1. <b>VEGETARIAN SANDWICH (Cheddar or Swiss)</b><br>Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard<br>ベジタリアンサンドウィッチ  | 1,130 |
| 2. <b>PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH</b><br>Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Spice, Tartar Sauce, Mayonnaise<br>7種の野菜と豆のカッターチーズサラダサンドウィッチ | 1,130 |
| 3. <b>FALAFEL SANDWICH</b><br>Hummus, Falafel, lettuce, Tomato<br>ひよこ豆コロッケのサンドウィッチ   | 1,180 |
| 4. <b>VEGGIE BURGER</b><br>Our Original Beans Patty, Tomato, Lettuce, Onion, Pickles, Tartar Sauce<br>パントリーオリジナルベジバーガー   | 1,210 |

**Bread** ▶  
パンの種類

Choose White or Rye Bread for your Sandwich  
サンドはホワイトかライ麦からお選び下さい。  
Toasted or Untoasted  
トーストの有無もお選びいただけます。

## SOUPS

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 1. <b>TODAY'S SOUP</b><br>本日のスープ | 520 |
|----------------------------------|-----|

## FRESH GARDEN SALADS M/1,130 L/1,330

|   |  |
|---|--|
| 1. <b>PANTRY SALAD Carrot Dressing</b><br>Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato<br>パントリー サラダ (キャロット ドレッシング)             |  |
| 2. <b>MEDITERRANEAN SALAD Olive oil &amp; Balsamic Dressing</b><br>Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato<br>地中海 サラダ (オリーブオイル&バルサミコ) |  |
| 3. <b>GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing</b><br>Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney<br>ガーデン サラダ (クリーミーバジル ドレッシング)    |  |
| 4. <b>CAESAR SALAD Caesar Dressing</b><br>Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan<br>シーザー サラダ (シーザー ドレッシング)                      |  |

### Create your own Healthy Salad

からだが好きオリジナルヘルシーサラダを作ろう!

1 Choose 4 toppings. グリーンサラダ+4種類のトッピングをお選び下さい。  
Cucumber, Tomato, Broccoli, Celery, Onion, Chickpea, Red Kidney, Olive, Paprika, Avocado, Tuna, Organic Egg, Smoked Chicken, Grilled Chicken, Cheddar Cheese, Parmesan Cheese, Crouton, Carrot  
キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、ツナ、オーガニックエッグ、スモークチキン、グリルチキン、チェダーチーズ、バルメザンチーズ、クルトン、キャロット

2 Choose a dressing. ドレッシングをお選び下さい。  
House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame  
ハウス、クリーミーバジル、オイルフリー、オリーブオイル&バルサミコ、シーザー、ドライトマト、キャロット、セサミ

**Additional ¥230 for white or Rye Bread.**  
スープとサラダには¥230でホワイトかライ麦のパンをお付けします。