

P MENU P

HAMBURGERS with French Fries or Mini Salad

	90g Jr.	150g Regular	240g Super
1. HAMBURGER ハンバーガー	1,210	1,560	2,250
2. TERIYAKI BURGER テリヤキ バーガー	1,330	1,670	2,360
3. BACON BURGER ベーコン バーガー	1,440	1,790	2,590
4. CHILI BURGER (Hot or Regular) チリ バーガー	1,480	1,840	2,530
5. CHEESE BURGER (Cheddar or Swiss) チーズ バーガー	1,440	1,790	2,480
6. AVOCADO BURGER アボカド バーガー	1,500	1,790	2,710

Topping Add ▶
トッピング

- ¥120 Sauté de Onion ソテードオニオン
- ¥180 Fried Eggs フライドエッグ
- ¥230 Bacon, Cheese, Avocado
ベーコン・チーズ・アボカド
- ¥540 Hamburg Patty 90g パティ90g
- ¥900 Hamburg Patty 150g パティ150g



BEVERAGES

1. COFFEE (Hot or Iced) コーヒー	500	8. CRANBERRY JUICE クランベリー ジュース	550
2. TEA Earl Grey (Hot or Iced) 紅茶	500	9. ORANGE JUICE (100%) オレンジ ジュース	500
3. CAFE LATTE (Hot or Iced) カフェラテ	550	10. MILK (Hot or Iced) ミルク	500
4. PARADISE TROPICAL TEA パラダイス トロピカル ティー	500	11. CHOCOLATE (Hot or Iced) チョコレートミルク	550
5. COLA (Regular or No Calorie) コーラ	500	12. HOMEMADE LEMONADE レモネード	730
6. GINGER ALE ジンジャーエール	500	13. AVOCADO SHAKE アボカドシェイク	800
7. ROOT BEER ルートビア	550	14. MILKSHAKE HALF ミルクシェイク ハーフ	600
		15. MILKSHAKE (Vanilla or Chocolate) ミルクシェイク	980

SANDWICHES with French Fries or Mini Salad

1. ORGANIC EGG Boiled Egg, Cucumber, Tartar Sauce オーガニック エッグ	970
2. B.L.T. Bacon, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ベーコン・レタス・トマト	1,100
3. TUNA Tuna, Onion, Lettuce, Tartar Sauce ツナ	1,100
4. GRILLED HAM & CHEESE (Cheddar or Swiss) Grilled Ham, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ハムとチーズ	1,140
5. GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS Grilled Chicken Breast, Lettuce, Mustard, Tartar Sauce ハーブ チキン	1,180
6. TERIYAKI CHICKEN Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce テリヤキ チキン	1,270
7. SHRIMP & AVOCADO Shrimp, Avocado, Onion, Lettuce, Tartar Sauce シュリンプとアボカド	1,440
8. TURKEY Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce ターキー	1,450
9. CLUB HOUSE Sliced Turkey Breast, Ham, Bacon, Tomato, Lettuce, Tartar Sauce クラブ ハウス	1,590

Bread ▶
パンの種類

Choose White or Rye Bread
ホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。



SIDE DISHES

1. SLICED JALAPENOS ハラペーニョ スライス	410
2. FRIED JALAPENOS ハラペーニョ フライ	410
3. WHOLE PICKLES ピクルス	320
4. SWEET POTATO FRIES スイート ポテト フライ	380
5. FRENCH FRIES フレンチ フライ	M/260 L/640
6. ONION RINGS オニオン リング	M/580 L/1,150
7. FRIED CHICKEN (1piece) フライドチキン (1ピース)	410
8. FRIED CHICKEN (3pieces) with French Fries フライドチキン (3ピース) フレンチフライ付き	1,330
9. COLESLAW コールスロー	350
10. PERFECT PROTEIN SALAD 7種の野菜と豆のカッターチーズサラダ	610

WRAP SANDWICHES with French Fries or Mini Salad

1. PANTRY WRAP Carrot Dressing Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato パントリー ラップ (キャロット ドレッシング)	1,570
2. MEDITERRANEAN WRAP Olive oil & Balsamic Dressing Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato 地中海 ラップ (オリーブオイル&バルサミコ酢)	1,570
3. GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney ガーデン ラップ (クリーミーバジル ドレッシング)	1,570
4. CAESAR WRAP Caesar Dressing Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan シーザー ラップ (シーザー ドレッシング)	1,570

VEGETARIAN SPECIALS with French Fries

1. VEGETARIAN SANDWICH (Cheddar or Swiss) Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard ベジタリアンサンドウィッチ	1,130
2. PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Spice, Tartar Sauce, Mayonnaise 7種の野菜と豆のカッターチーズサラダサンドウィッチ	1,130
3. FALAFEL SANDWICH Hummus, Falafel, lettuce, Tomato ひよこ豆コロッケのサンドウィッチ	1,180
4. VEGGIE BURGER Our Original Beans Patty, Tomato, Lettuce, Onion, Pickles, Tartar Sauce パントリーオリジナルベジバーガー	1,210

Bread ▶
パンの種類

Choose White or Rye Bread for your Sandwich
サンドはホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。

SOUPS

1. TODAY'S SOUP 本日のスープ	520
----------------------------------	-----

FRESH GARDEN SALADS M/1,130 L/1,330

1. PANTRY SALAD Carrot Dressing Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato パントリー サラダ (キャロット ドレッシング)	
2. MEDITERRANEAN SALAD Olive oil & Balsamic Dressing Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato 地中海 サラダ (オリーブオイル&バルサミコ)	
3. GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney ガーデン サラダ (クリーミーバジル ドレッシング)	
4. CAESAR SALAD Caesar Dressing Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan シーザー サラダ (シーザー ドレッシング)	

Create your own Healthy Salad

からだ喜ぶオリジナルヘルシーサラダを作ろう!

1 **Choose 4 toppings.** グリーンサラダ+4種類のトッピングをお選び下さい。
Cucumber, Tomato, Broccoli, Celery, Onion, Chickpea, Red Kidney, Olive, Paprika, Avocado, Tuna, Organic Egg, Smoked Chicken, Grilled Chicken, Cheddar Cheese, Parmesan Cheese, Crouton, Carrot
キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、ツナ、オーガニックエッグ、スモークチキン、グリルチキン、チェダーチーズ、バルサミコ酢、クルトン、キャロット

2 **Choose a dressing.** ドレッシングをお選び下さい。
House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame
ハウス、クリーミーバジル、オイルフリー、オリーブオイル&バルサミコ、シーザー、ドライトマト、キャロット、セサミ

Additional ¥230 for white or Rye Bread.
スープとサラダには¥230でホワイトかライ麦のパンをお付けします。