

P MENU P

HAMBURGERS

with French Fries or Mini Salad

	90g Jr.	150g Regular	240g Super
1. HAMBURGER ハンバーガー	1,210	1,560	2,250
2. TERIYAKI BURGER テリヤキ バーガー	1,330	1,670	2,360
3. BACON BURGER ベーコン バーガー	1,440	1,790	2,590
4. CHILI BURGER (Hot or Regular) チリ バーガー	1,480	1,840	2,530
5. CHEESE BURGER (Cheddar or Swiss) チーズ バーガー	1,440	1,790	2,480
6. AVOCADO BURGER アボカド バーガー	1,500	1,790	2,710



Topping Add ▶

トッピング

¥120	Sauté de Onion	ソテードオニオン
¥180	Fried Eggs	フライドエッグ
¥230	Bacon, Cheese, Avocado	ベーコン・チーズ・アボカド
¥540	Hamburg Patty 90g	パティ90g
¥900	Hamburg Patty 150g	パティ150g



BEVERAGES

1. COFFEE (Hot or Iced) コーヒー	400	8. CRANBERRY JUICE クランベリー ジュース	450
2. TEA Earl Grey (Hot or Iced) 紅茶	400	9. ORANGE JUICE (100%) オレンジ ジュース	400
3. CAFE LATTE (Hot or Iced) カフェラテ	450	10. MILK (Hot or Iced) ミルク	400
4. PARADISE TROPICAL TEA パラダイス トロピカル ティー	400	11. CHOCOLATE (Hot or Iced) チョコレートミルク	450
5. COLA (Regular or No Calorie) コーラ	400	12. HOMEMADE LEMONADE レモネード	630
6. GINGER ALE ジンジャーエール	400	13. AVOCADO SHAKE アボカドシェイク	690
7. ROOT BEER ルートビア	450	14. MILKSHAKE HALF ミルクシェイク ハーフ	620
		15. MILKSHAKE (Vanilla or Chocolate)	900

SANDWICHES

with French Fries or Mini Salad

1. ORGANIC EGG Boiled Egg, Cucumber, Tartar Sauce オーガニック エッグ	970
2. B.L.T. Bacon, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ベーコン・レタス・トマト	1,100
3. TUNA Tuna, Onion, Lettuce, Tartar Sauce ツナ	1,100
4. GRILLED HAM & CHEESE (Cheddar or Swiss) Grilled Ham, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ハムとチーズ	1,140
5. GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS Grilled Chicken Breast, Lettuce, Mustard, Tartar Sauce ハーブ チキン	1,180
6. TERIYAKI CHICKEN Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce テリヤキ チキン	1,270
7. SHRIMP & AVOCADO Shrimp, Avocado, Onion, Lettuce, Tartar Sauce シュリンプとアボカド	1,440
8. TURKEY Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce ターキー	1,450
9. CLUB HOUSE Sliced Turkey Breast, Ham, Bacon, Tomato, Lettuce, Tartar Sauce クラブ ハウス	1,590



Bread ▶

パンの種類

Choose White or Rye Bread

ホワイトかライ麦からお選び下さい。

Toasted or Untoasted

トーストの有無もお選びいただけます。



SIDE DISHES

1. SLICED JALAPENOS ハラペーニョ スライス	410
2. FRIED JALAPENOS ハラペーニョ フライ	410
3. WHOLE PICKLES ピクルス	320
4. SWEET POTATO FRIES スウィート ポテト フライ	380
5. FRENCH FRIES	M/260 L/640
6. ONION RINGS オニオン リング	M/580 L/1,150
7. FRIED CHICKEN (1 piece) フライドチキン (1ピース)	410
8. FRIED CHICKEN (3 pieces) with French Fries フライドチキン (3ピース) フレンチフライ付き	1,330
9. COLESLAW コールスロー	350
10. PERFECT PROTEIN SALAD 7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダ	610

WRAP SANDWICHES

with French Fries or Mini Salad

1. PANTRY WRAP Carrot Dressing Pantry Wrap (Carrot Dressing) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato	1,570
2. MEDITERRANEAN WRAP Olive oil & Balsamic Dressing Mediterranean Wrap (Olive Oil & Balsamic) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato	1,570
3. GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing Garden Wrap (Creamy Basil Dressing) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney	1,570
4. CAESAR WRAP Caesar Dressing Caesar Wrap (Caesar Dressing) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan	1,570

1. VEGETARIAN SANDWICH (Cheddar or Swiss) Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard	1,130
2. PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Spices, Tartar Sauce, Mayonnaise	1,130
3. FALAFEL SANDWICH Hummus, Falafel, Lettuce, Tomato	1,180
4. VEGGIE BURGER Our Original Beans Patty, Tomato, Lettuce, Onion, Pickles, Tartar Sauce	1,210



Bread ▶

パンの種類

Choose White or Rye Bread for your Sandwich

サンドはホワイトかライ麦からお選び下さい。

Toasted or Untoasted

トーストの有無もお選びいただけます。

SOUPS

1. TODAY'S SOUP 本日のスープ	520
----------------------------------	-----

FRESH GARDEN SALADS

M/1,130 L/1,330

1. PANTRY SALAD Carrot Dressing Pantry Salad (Carrot Dressing) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato	
2. MEDITERRANEAN SALAD Olive oil & Balsamic Dressing Mediterranean Salad (Olive Oil & Balsamic) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato	
3. GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing Garden Salad (Creamy Basil Dressing) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney	
4. CAESAR SALAD Caesar Dressing Caesar Salad (Caesar Dressing) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan	

Create your own Healthy Salad

からだが喜ぶオリジナルヘルシーサラダを作ろう!

1 **Choose 4 toppings.** グリーンサラダ+4種類のトッピングをお選び下さい。

Cucumber, Tomato, Broccoli, Celery, Onion, Chickpea, Red Kidney, Olive, Paprika, Avocado, Tuna, Organic Egg, Smoked Chicken, Grilled Chicken, Cheddar Cheese, Parmesan Cheese, Crouton

キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、ツナ、オーガニックエッグ、スモークチキン、グリルチキン、チェダーチーズ、パルメザンチーズ、クルトン

2 **Choose a dressing.** ドレッシングをお選び下さい。

House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame



Additional ¥230 for white or Rye Bread.

スープとサラダには¥230でホワイトかライ麦のパンをお付けします。