TAKE OUT MENU

2019. 10

HAMBURGERS
with French Fries

	90g Jr.	150g Regular	240g Super
1. HAMBURGER ハンバーガー	950	1,250	1,700
2. TERIYAKI BURGER テリヤキ バーガー	1,050	1,350	1,800
3. BACON BURGER ベーコン バーガー	1,050	1,350	1,800
4. CHILI BURGER (Hot or Regular) チリ バーガー	1,050	1,350	1,800
5. CHEESE BURGER (Cheddar or Swiss) チーズ バーガー	1,150	1,450	1,900
6. AVOCADO BURGER アボカド バーガー	1,150	1,450	1,900

Buns バンズの種類 ▶ *Choose White or Whole Wheat*
ホワイトかホールウィートからお選び下さい。

Topping Add トッピング ▶

¥100	Fried Eggs,Sauté de Onion,Bacon フライドエッグ・ソテードオニオン・ベーコン他
¥200	Cheese,Avocado チーズ・アボカド
¥450	Hamburg Patty (90g) パティ90g
¥750	Hamburg Patty (150g) パティ150g

WRAP SANDWICHES
with French Fries

1. PANTRY WRAP Carrot Dressing 1,120
パントリー ラップ（キャロット ドレッシング）
Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato

2. MEDITERRANEAN WRAP Olive oil & Balsamic Dressing 1,120
地中海 ラップ（オリーブオイル＆バルサミコ酢）
Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato

3. GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing 1,120
ガーデン ラップ（クリーミーバジル ドレッシング）
Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney

4. CAESAR WRAP Caesar Dressing 1,120
シーザー ラップ（シーザー ドレッシング）
Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan

Whole wheat tortilla
ラップサンドウィッチはホールウィートでお作りします。

SANDWICHES
with French Fries

1. ORGANIC EGG 800
Boiled Egg,Cucumber,Tartar Sauce
オーガニック エッグ

2. B.L.T. 850
Bacon,Lettuce,Tomato,Tartar Sauce
ベーコン･レタス･トマト

3. TUNA 850
Tuna,Onion,Lettuce,Tartar Sauce
ツナ

4. GRILLED HAM & CHEESE(Cheddar or Swiss) 950
Grilled Ham,Cheese,Lettuce,Tomato,Tartar Sauce
ハムとチーズ

5. GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS 980
Grilled Chicken Breast,Lettuce,Mustard,Tartar Sauce
ハーブ チキン

6. TERIYAKI CHICKEN 980
Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce
テリヤキ チキン

7. TURKEY 1,100
Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce
ターキー

8. SHRIMP & AVOCADO 1,200
Shrimp,Avocado,Onion,Lettuce,Tartar Sauce
シュリンプとアボカド

9. CLUB HOUSE 1,300
Sliced Turkey Breast,Ham,Bacon,Tomato,Lettuce,Tartar Sauce
クラブ ハウス

Bread パンの種類 ▶ *Choose White or Rye Bread*
ホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。

SIDE DISHES

1. SLICED JALAPENOS 210
ハラペーニョ スライス

2. FRIED JALAPENOS 210
ハラペーニョ フライ

3. WHOLE PICKLES 260
ピクルス

4. SWEET POTATO FRIES 310
スウィート ポテト フライ

5. FRENCH FRIES M/210 L/520
フレンチ フライ

6. ONION RINGS M/310 L/830
オニオン リングス

7. FRIED CHICKEN(1piece) 310
フライドチキン（1ピース）

8. FRIED CHICKEN (3pieces) with French Fries 1,080
フライドチキン（3ピース）フレンチフライ付き

9. COLESLAW 260
コールスロー

10. PERFECT PROTEIN SALAD 470
7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダ

VEGETARIAN SPECIALS
with French Fries

1. VEGETARIAN SANDWICH (Cheddar or Swiss) ベジタリアンサンドウィッチ 930
Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard

2. PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH 7種の野菜と豆の カッテージチーズサラダサンドウィッチ 930
Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Spicee , Tartar Sauce , Mayonnaise

3. FALAFEL SANDWICH ひよこ豆コロッケのサンドウィッチ 950
Hummus, Falafel, lettuce, Tomato

4. VEGGIE BURGER パントリーオリジナルベジバーガー 950
Our Original Beans Patty,Tomato,Lettuce,Onion,Pickles,Tartar Sauce

Bread パンの種類 ▶ *Choose White or Rye Bread*
ホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。

SOUPS

1. TODAY'S SOUP 360
本日のスープ

FRESH GARDEN SALADS M/800 L/1,000

1. PANTRY SALAD Carrot Dressing パントリー サラダ（キャロット ドレッシング）
Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato

2. MEDITERRANEAN SALAD Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 サラダ（オリーブオイル＆バルサミコ）
Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato

3. GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing ガーデン サラダ（クリーミーバジル ドレッシング）
Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney

4. CAESAR SALAD Caesar Dressing シーザー サラダ（シーザー ドレッシング）
Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan

Create your own Healthy Salad

からだが喜ぶオリジナルヘルシーサラダを作ろう！

1 Choose 4 toppings. グリーンサラダ+4種類のトッピングをお選び下さい。

Cucumber,Tomato,Broccoli,Celery,Onion,Chickpea,Red Kidny,Olive,Paprika, Avocado,Tuna,Oganic Egg,Smorked Chicken,Grilled Chicken, Cheddar Cheese,Parmesan Cheese,Crouton
キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、ツナ、オーガニックエッグ、スモークチキン、グリルチキン、チェダーチーズ、パルメザンチーズ、クルトン

2 Choose a dressing. ドレッシングをお選び下さい。

House,Creamy Basil,Oil Free,Olive Oil&Balsamic,Caesar,Dried Tomato,Carott,Sesame
ハウス、クリーミーバジル、オイルフリー、オリーブオイル＆バルサミコ、シーザー、ドライトマト、キャロット、セサミ

WRAP SANDWICH ¥1,120
ラップサンドウィッチにもできます。

Additional ¥150 for white or Rye Bread.
スープとサラダには¥150でホワイトかライ麦のパンをお付けします。

※価格は全て税込です。