

TAKE OUT MENU

HAMBURGERS with French Fries

	90g Jr.	150g Regular	240g Super
1. HAMBURGER ハンバーガー	950	1,250	1,700
2. TERIYAKI BURGER テリヤキ バーガー	1,050	1,350	1,800
3. BACON BURGER ベーコン バーガー	1,050	1,350	1,800
4. CHILI BURGER (Hot or Regular) チリ バーガー	1,050	1,350	1,800
5. CHEESE BURGER (Cheddar or Swiss) チーズ バーガー	1,150	1,450	1,900
6. AVOCADO BURGER アボカド バーガー	1,150	1,450	1,900

 **Buns** ▶ Choose White or Whole Wheat
パンズの種類 ▶ ホワイトかホールウィートからお選び下さい。

 **Topping Add** ▶
トッピング

¥100	Fried Eggs, Sauté de Onion, Bacon	フライドエッグ・ソテードオニオン・ベーコン他
¥200	Cheese, Avocado	チーズ・アボカド
¥450	Hamburg Patty (90g)	パティ90g
¥750	Hamburg Patty (150g)	パティ150g



WRAP SANDWICHES with French Fries

1. PANTRY WRAP Carrot Dressing パントリー ラップ (キャロット ドレッシング) <i>Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato</i>	1,120
2. MEDITERRANEAN WRAP Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 ラップ (オリーブオイル&バルサミコ酢) <i>Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato</i>	1,120
3. GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing ガーデン ラップ (クリーミーバジル ドレッシング) <i>Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney</i>	1,120
4. CAESAR WRAP Caesar Dressing シーザー ラップ (シーザー ドレッシング) <i>Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan</i>	1,120

 **Whole wheat tortilla**
ラップサンドウィッチはホールウィートで作ります。

SANDWICHES with French Fries

1. ORGANIC EGG <i>Boiled Egg, Cucumber, Tartar Sauce</i> オーガニック エッグ	800
2. B.L.T. <i>Bacon, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce</i> ベーコン・レタス・トマト	850
3. TUNA <i>Tuna, Onion, Lettuce, Tartar Sauce</i> ツナ	850
4. GRILLED HAM & CHEESE (Cheddar or Swiss) <i>Grilled Ham, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce</i> ハムとチーズ	950
5. GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS <i>Grilled Chicken Breast, Lettuce, Mustard, Tartar Sauce</i> ハーブ チキン	980
6. TERIYAKI CHICKEN <i>Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce</i> テリヤキ チキン	980
7. TURKEY <i>Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce</i> ターキー	1,100
8. SHRIMP & AVOCADO <i>Shrimp, Avocado, Onion, Lettuce, Tartar Sauce</i> シュリンプとアボカド	1,200
9. CLUB HOUSE <i>Sliced Turkey Breast, Ham, Bacon, Tomato, Lettuce, Tartar Sauce</i> クラブ ハウス	1,300

 **Bread** ▶ Choose White or Rye Bread
パンの種類 ▶ ホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。



SIDE DISHES

1. SLICED JALAPENOS ハラペーニョ スライス	210
2. FRIED JALAPENOS ハラペーニョ フライ	210
3. WHOLE PICKLES ピクルス	260
4. SWEET POTATO FRIES スウィート ポテト フライ	310
5. FRENCH FRIES	M/210 L/520
6. ONION RINGS オニオン リングス	M/310 L/830
7. FRIED CHICKEN (1 piece) フライドチキン (1ピース)	310
8. FRIED CHICKEN (3 pieces) with French Fries フライドチキン (3ピース) フレンチフライ付き	1,080
9. COLESLAW コールスロー	260
10. PERFECT PROTEIN SALAD 7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダ	470

VEGETARIAN SPECIALS with French Fries

1. VEGETARIAN SANDWICH (Cheddar or Swiss) <i>Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard</i>	ベジタリアンサンドウィッチ	930
2. PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH <i>Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Spices, Tartar Sauce, Mayonnaise</i>	7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダサンドウィッチ	930
3. FALAFEL SANDWICH <i>Hummus, Falafel, lettuce, Tomato</i>	ひよこ豆コロッケのサンドウィッチ	950
4. VEGGIE BURGER <i>Our Original Beans Patty, Tomato, Lettuce, Onion, Pickles, Tartar Sauce</i>	パントリーオリジナルベジバーガー	950

 **Bread** ▶ Choose White or Rye Bread
パンの種類 ▶ ホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。

SOUPS

1. TODAY'S SOUP 本日のスープ	360
----------------------------------	-----

FRESH GARDEN SALADS

M/800 L/1,000

1. PANTRY SALAD Carrot Dressing <i>Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato</i>	パントリー サラダ (キャロット ドレッシング)
2. MEDITERRANEAN SALAD Olive oil & Balsamic Dressing <i>Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato</i>	地中海 サラダ (オリーブオイル&バルサミコ)
3. GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing <i>Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney</i>	ガーデン サラダ (クリーミーバジル ドレッシング)
4. CAESAR SALAD Caesar Dressing <i>Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan</i>	シーザー サラダ (シーザー ドレッシング)

Create your own Healthy Salad

からだが好きオリジナルヘルシーサラダを作ろう!

1 **Choose 4 toppings.** グリーンサラダ+4種類のトッピングをお選び下さい。

Cucumber, Tomato, Broccoli, Celery, Onion, Chickpea, Red Kidney, Olive, Paprika, Avocado, Tuna, Organic Egg, Smoked Chicken, Grilled Chicken, Cheddar Cheese, Parmesan Cheese, Crouton

キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、ツナ、オーガニックエッグ、スモークチキン、グリルチキン、チェダーチーズ、パルメザンチーズ、クルトン

2 **Choose a dressing.** ドレッシングをお選び下さい。

House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame

 **WRAP SANDWICH** ¥1,120
ラップサンドウィッチにもできます。

 **Additional ¥150 for white or Rye Bread.**
スープとサラダには¥150でホワイトかライ麦のパンをお付けします。