

P MENU P

HAMBURGERS

with French Fries or Mini Salad

	90g Jr.	150g Regular	240g Super
1. HAMBURGER ハンバーガー	990	1,290	1,750
2. TERIYAKI BURGER テリヤキ バーガー	1,090	1,390	1,850
3. BACON BURGER ベーコン バーガー	1,090	1,390	1,850
4. CHILI BURGER (Hot or Regular) チリ バーガー	1,090	1,390	1,850
5. CHEESE BURGER (Cheddar or Swiss) チーズ バーガー	1,190	1,490	1,950
6. AVOCADO BURGER アボカド バーガー	1,190	1,490	1,950



Buns

Choose White or Whole Wheat

パンズの種類 ▶ ホワイトかホールウィートからお選び下さい。



Topping Add

トッピング

¥100	Fried Eggs, Sauté de Onion, Bacon	フライドエッグ・ソテーオニオン・ベーコン他
¥210	Cheese, Avocado	チーズ・アボカド
¥470	Hamburg Patty (90g)	パティ90g
¥780	Hamburg Patty (150g)	パティ150g



BEVERAGES

1. ORGANIC COFFEE (Hot or Iced) 400 オーガニック コーヒー	8. CRANBERRY JUICE 400 クランベリー ジュース
2. TEA Earl Grey (Hot or Iced) 400 紅茶	9. ORANGE JUICE (100%) 400 オレンジ ジュース
3. CAFE AU LAIT (Hot or Iced) 400 カフェオレ	10. MILK (Hot or Iced) 400 ミルク
4. PARADISE TROPICAL TEA 400 パラダイス トロピカル ティー	11. CHOCOLATE (Hot or Iced) 400 チョコレートミルク
5. COLA (Regular or No Calorie) 400 コーラ	12. HOMEMADE LEMONADE 630 レモネード
6. GINGER ALE 400 ジンジャーエール	13. AVOCADO SHAKE 530 アボカドシェイク
7. ROOT BEER 400 ルートビア	14. MILKSHAKE HALF 530 ミルクシェイク ハーフ
	15. MILKSHAKE (Vanilla or Chocolate) 870 ミルクシェイク

SANDWICHES

with French Fries or Mini Salad

1. ORGANIC EGG 840 Boiled Egg, Cucumber, Tartar Sauce オーガニック エッグ
2. B.L.T. 890 Bacon, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ベーコン・レタス・トマト
3. TUNA 890 Tuna, Onion, Lettuce, Tartar Sauce ツナ
4. GRILLED HAM & CHEESE (Cheddar or Swiss) 990 Grilled Ham, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ハムとチーズ
5. GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS 1,020 Grilled Chicken Breast, Lettuce, Mustard, Tartar Sauce ハーブ チキン
6. TERIYAKI CHICKEN 1,020 Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce テリヤキ チキン
7. TURKEY 1,140 Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce ターキー
8. SHRIMP & AVOCADO 1,240 Shrimp, Avocado, Onion, Lettuce, Tartar Sauce シュリンプとアボカド
9. CLUB HOUSE 1,340 Sliced Turkey Breast, Ham, Bacon, Tomato, Lettuce, Tartar Sauce クラブ ハウス



Bread

パンの種類

Choose White or Rye Bread

ホワイトかライ麦からお選び下さい。

Toasted or Untoasted

トーストの有無もお選びいただけます。



SIDE DISHES

1. SLICED JALAPENOS 220 ハラペーニョ スライス
2. FRIED JALAPENOS 220 ハラペーニョ フライ
3. WHOLE PICKLES 270 ピクルス
4. SWEET POTATO FRIES 330 スウィート ポテト フライ
5. FRENCH FRIES M/220 L/550 フレンチ フライ
6. ONION RINGS M/330 L/870 オニオン リングス
7. FRIED CHICKEN (1 piece) 330 フライドチキン (1ピース)
8. FRIED CHICKEN (3 pieces) with French Fries 1,120 フライドチキン (3ピース) フレンチフライ付き
9. COLESLAW 270 コールスロー
10. PERFECT PROTEIN SALAD 490 7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダ

WRAP SANDWICHES

with French Fries or Mini Salad

1. PANTRY WRAP Carrot Dressing 1,160 Pantry Wrap (Carrot Dressing) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato
2. MEDITERRANEAN WRAP Olive oil & Balsamic Dressing 1,160 Mediterranean Wrap (Olive Oil & Balsamic) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato
3. GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing 1,160 Garden Wrap (Creamy Basil Dressing) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney
4. CAESAR WRAP Caesar Dressing 1,160 Caesar Wrap (Caesar Dressing) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan



Whole wheat tortilla

ラップサンドウィッチはホールウィートで作ります。

VEGETARIAN SPECIALS

with French Fries

1. VEGETARIAN SANDWICH (Cheddar or Swiss) 970 Vegetarian Sandwich (Cheddar or Swiss) Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard
2. PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH 970 Perfect Protein Salad Sandwich (7 types of vegetables and beans) Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Spice, Tartar Sauce, Mayonnaise
3. FALAFEL SANDWICH 990 Falafel Sandwich (Hummus, Falafel, lettuce, Tomato)
4. VEGGIE BURGER 990 Veggie Burger (Pantry Original Beans Patty, Tomato, Lettuce, Onion, Pickles, Tartar Sauce)



Bread

パンの種類

Choose White or Rye Bread

ホワイトかライ麦からお選び下さい。

Toasted or Untoasted

トーストの有無もお選びいただけます。

SOUPS

1. TODAY'S SOUP 380 本日のスープ

FRESH GARDEN SALADS

M/840 L/1,040

1. PANTRY SALAD Carrot Dressing 840 Pantry Salad (Carrot Dressing) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato
2. MEDITERRANEAN SALAD Olive oil & Balsamic Dressing 840 Mediterranean Salad (Olive Oil & Balsamic) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato
3. GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing 840 Garden Salad (Creamy Basil Dressing) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney
4. CAESAR SALAD Caesar Dressing 840 Caesar Salad (Caesar Dressing) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan

Create your own Healthy Salad

からだ喜ぶオリジナルヘルシーサラダを作ろう!

1 Choose 4 toppings. グリーンサラダ+4種類のトッピングをお選び下さい。

Cucumber, Tomato, Broccoli, Celery, Onion, Chickpea, Red Kidney, Olive, Paprika, Avocado, Tuna, Organic Egg, Smoked Chicken, Grilled Chicken, Cheddar Cheese, Parmesan Cheese, Crouton

Cucumber, Tomato, Broccoli, Celery, Onion, Chickpea, Red Kidney, Olive, Paprika, Avocado, Tuna, Organic Egg, Smoked Chicken, Grilled Chicken, Cheddar Cheese, Parmesan Cheese, Crouton

2 Choose a dressing. ドレッシングをお選び下さい。

House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame



WRAP SANDWICH ¥1,160

ラップサンドウィッチにもできます。



Additional ¥150 for white or Rye Bread.

スープとサラダには¥150でホワイトかライ麦のパンをお付けします。

※価格は全て税込です。